

«Применение технологии коучинга в развитии проектных команд»

Мария Коновка, член Правления Молодежной ассоциации управления проектами Young Crew Russia



Упражнение «Капитал времени»



Коучинг это...

- метод определения и достижения целей максимально эффективно и с удовольствием!
- технология работы с людьми, которая направлена на развитие как личного потенциала сотрудников, так и возможностей целой команды.
- искусство построения своего счастливого будущего...

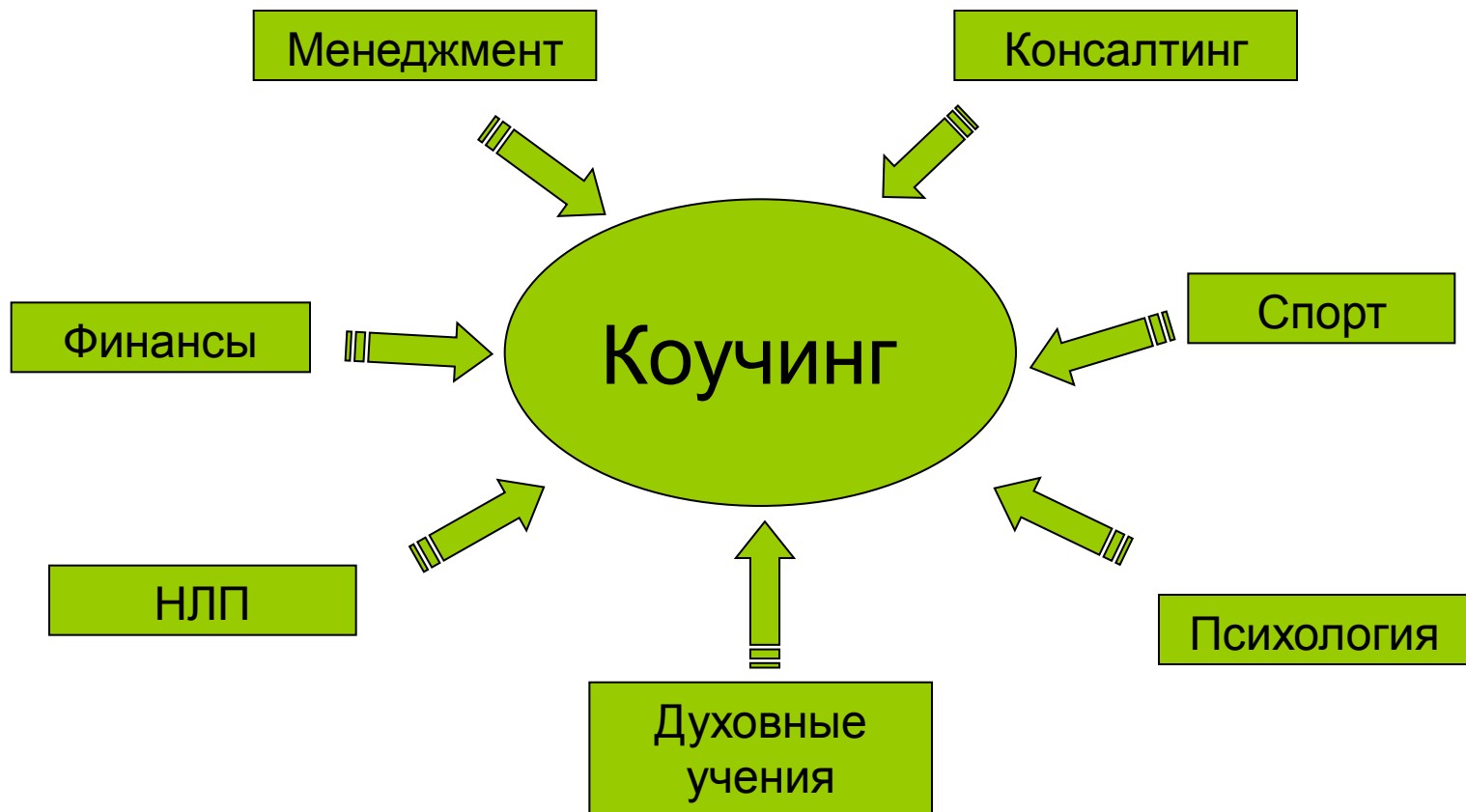


Коучинг – это раскрытие потенциала человека с целью максимального повышения его эффективности. Коучинг не учит, а помогает учиться.

Тимоти Гэллви, педагог–теоретик Гарвардского университета.



Коучинг это...



Коучинг не является...

- ❖ психологической помощью
- ❖ терапией
- ❖ наставничеством
- ❖ тренингом
- ❖ возможностью «поплакаться в жилетку»
- ❖ экспертной оценкой



Основная формула коучинга

**РЕЗУЛЬТАТ = ПОТЕНЦИАЛ – ПРЕПЯТСТВИЯ
(вмешательства)**



Философия коучинга

Человек от природы безгранично талантлив и обладает огромным потенциалом, который не реализуются им в полной мере.

В его голове есть
ответы на все вопросы.

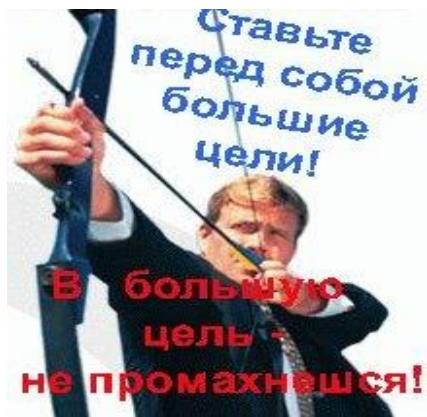


Базовые подходы коучинга



Что делает коуч?

- ▶ действует как партнер, который помогает устанавливать цели и определять способы их достижения



- ▶ помогает самоорганизовываться и быть приверженным цели
- ▶ выявляет ценности и поддерживает внутреннюю мотивацию для достижения цели

Позиция Коуча

- Все люди являются полноценными и совершенными людьми
 - Коучи создают людям возможности сделать собственные открытия и решения
 - Коучинг – это пространство без советов
 - За любым поведением стоят позитивные намерения
-
- Каждый человек уже обладает всеми ресурсами для своего успеха
 - Человек всегда делает лучший выбор из всех возможных в данный момент



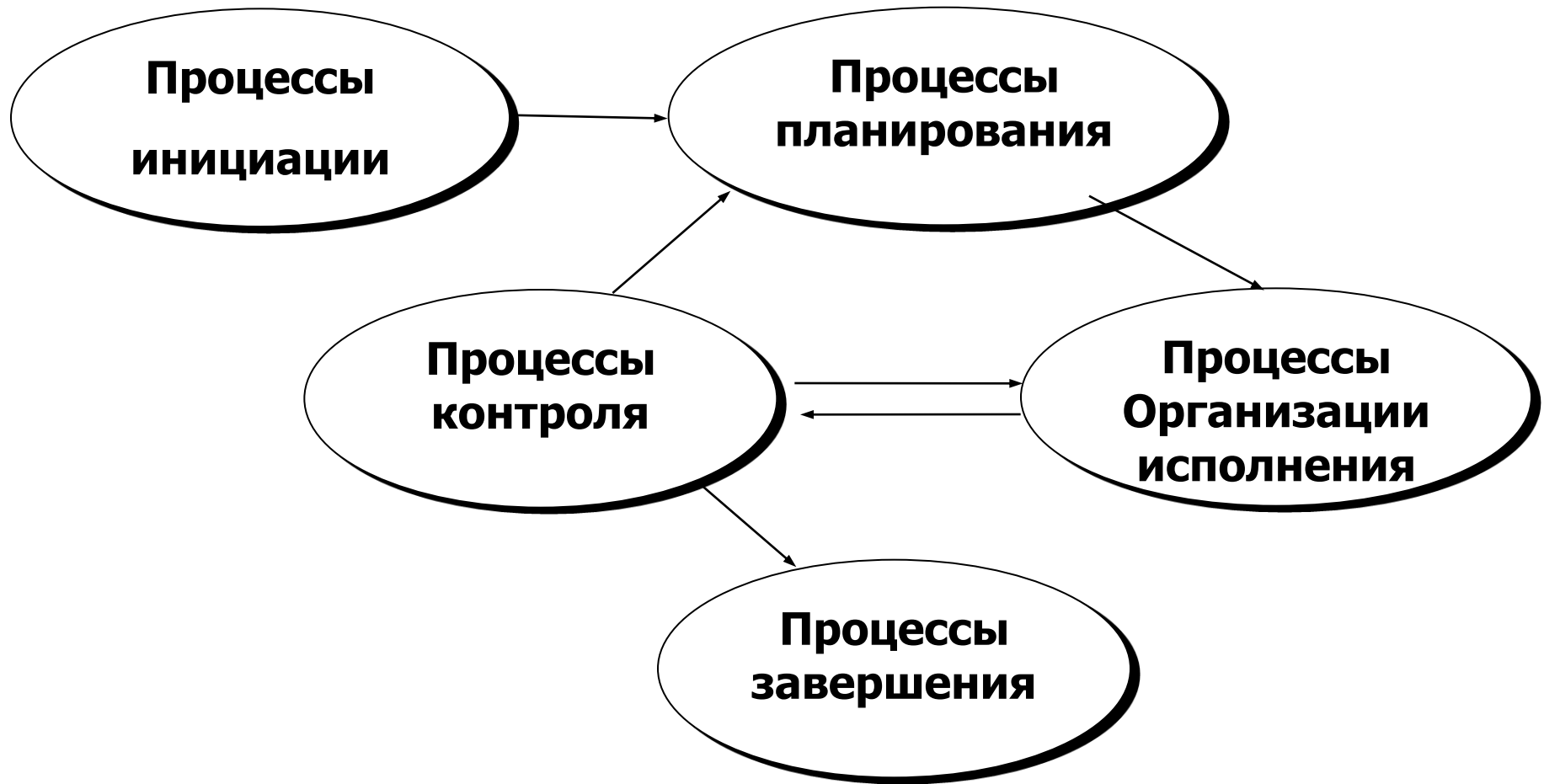
В чем ценность открытых вопросов?

- ▶ Вариативность ответов
- ▶ Направлены в будущее
- ▶ Исследуют вглубь
- ▶ Не выносят суждений
- ▶ Мотивируют людей смотреть «вне» и «идти дальше»

Четыре области коучинга



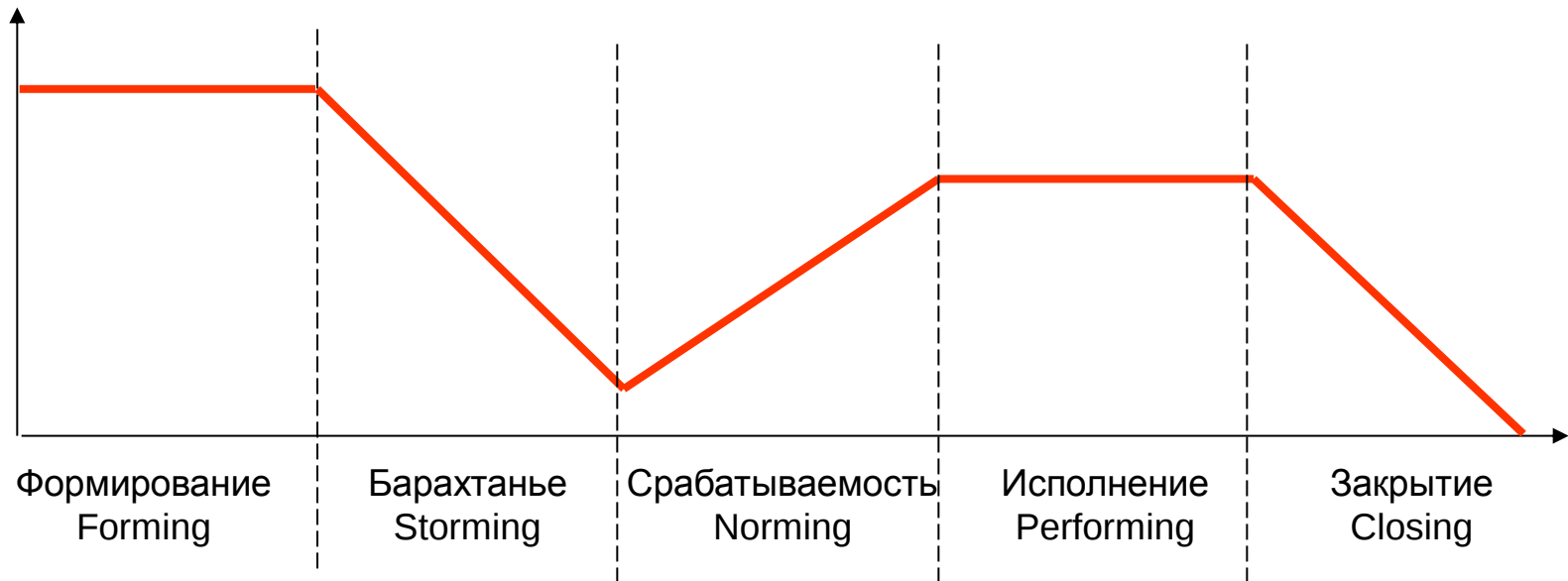
Группы процессов управления проектом



Стадии развития проектной команды

*Собратся вместе есть начало,
сохраниться вместе есть прогресс,
работать вместе есть успех.
Генри Форд*

Морально-
психологический
микроклимат



Использование коучинга в команде способствует:

- ▶ Появлению энергии
- ▶ Генерированию новых идей
- ▶ Расширению способностей членов команды
- ▶ Раскрытию ценностей команды
- ▶ Создание доверия
- ▶ Уменьшение рисков
- ▶ Приверженность членов команды своему проекту
- ▶ Четкое визуализирование результата

Упражнение миссия проекта:

Миссия – характеризует ради каких ценностей существует проект.

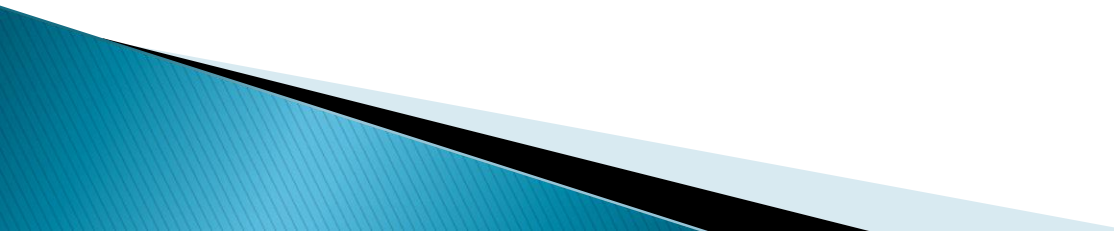
Миссия проекта – создает общее направление.

Вопросы для командного коучинга:

- Какую ценность создаю Я для данного проекта?
- Какую ценность создает наша команда для данного проекта?
- Что мы хотим достичь?
- Как мы можем этого достичь?

*Готов ли я сделать то, что
необходимо для
достижения этой цели?*

*Готов ли я взять на себя
ответственность для
достижения этой цели?*



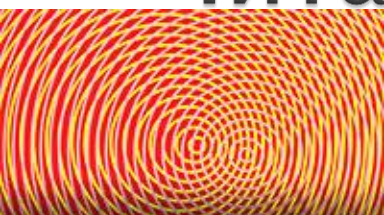
*«Осознавать ответственность, значит
осознавать творение с самим собой своего Я,
своей судьбы, своих жизненных
неприятностей, своих чувств, а также своих
страданий, если они имеют место».*

Ирвин Ялом.

Ваши вопросы!

Мария Коновка
makonovka@gmail.com

Читайте много и жадно – в ЭТОМ Ваш успех!!!!



**ПОДСОЗНАНИЕ
МОЖЕТ ВСЁ!**
ДЖОН КЕХО

Использование огромных возможностей подсознания
позволяет решать самые сложные задачи жизни, когда...



Полезные коучинговые вопросы

- Что ценного в твоей жизни сейчас не происходит?
- Что в этом ценного? Что еще ценного в этом?
- Чем это для тебя ценно? Чем еще?
- Если бы ты знал ответ, каким бы он был?
- Что еще в этом не хватает?
- Что еще?
- Если бы ты знал ответ, то что бы сказал?
- Какие могут быть последствия для тебя и других?
- Какими критериями ты пользуешься?
- Что для тебя в этом самое трудное?
- Что бы ты посоветовал другому, окажись он на твоём месте?
- Представь себе диалог с самым мудрым человеком, которого ты знаешь. Что он скажет тебе делать?
- Я не знаю, что делать дальше. А ты?
- В чем ты выиграешь / проиграешь, если так сделаешь / скажешь?
- Если бы так сказал / поступил кто-то другой, что бы ты почувствовал / подумал / сделал?
- Что ты будешь делать?
- Когда ты намереваешься это сделать?
- Достигнешь ли ты при этом своей цели?
- Какие возможны препятствия на пути?
- Кому следует знать об этом?
- Какая поддержка тебе нужна?
- Зачем тебе это нужно?